

Zentrum für Angewandte Hypnose
Bonifaziusstrasse 2, 55118 Mainz
Tel 06131-363662, Fax 06131-368963
info@renartz.de www.renartz.de

Autosystemhypnose für Praxis und Leben

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

Wissenschaftlich anerkannte Hypnose in der Praxis bedeutet,

- schnelle und **präzise Diagnostik der Ursachen** bei psychischen und psychosomatischen Störungen wie Ängsten, Schmerzen, Zwängen, Depressionen, Allergien, Asthma etc.
- **zufriedene Patienten**, denen es mit Ihrer Hilfe gelingt, ihre Selbstheilungssysteme zu aktivieren und sich zu heilen, Konflikte zu lösen und Erlebtes zu verarbeiten - besonders tiefgreifend und besonders schonend – **sicher von ihrem eigenen Unbewussten geschützt**.
- Besonders vielfältige Anwendungsmöglichkeiten bei Erwachsenen, Kindern sowie bei Ehe- und Familienproblemen – mit innovativen und zehntausendfach **bewährten Behandlungstechniken** – ganz auf die Praxis abgestimmt.

Über 6 500 Ärzte und Psychotherapeuten haben sich davon am Zentrum für Angewandte Hypnose mit seiner bundesweiten Fortbildung überzeugen können.

Wir freuen uns, Ihnen **2017 eine große Auswahl von Seminaren** zu Anwendungs- und Fachthemen der Hypnose und Hypnotherapie zu präsentieren.

Die Techniken und Strategien der modernen Selbstorganisatorischen Hypnose und Hypnotherapie **werden am Zentrum betont praktisch und praxisnah** vermittelt.



„Die Fähigkeit, in Hypnose zu gehen ist uns angeboren und muss nur genutzt werden.“

Die hier aufgeführten Seminare eignen sich daher für interessierte Ärzte und Psychotherapeuten mit und ohne Vorkenntnissen in Hypnose.

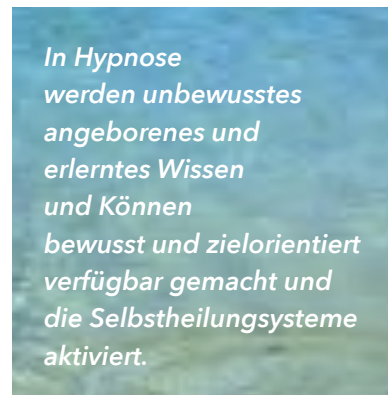
Lernen Sie Hypnose ganz praktisch kennen oder erweitern Sie Ihr Repertoire und Ihre Erfahrungen nach Ihrem Interesse.

Gerne informieren wir Sie über weitere Angebote und Seminare, die strukturierte Hypnose-Fortbildung und die Hypnose - Zertifikate. (Siehe auch auf Seite 8)

Wir arbeiten nach der Fortbildungsordnung der **Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.** und die Seminare werden von den Landesärzte-/ Psychotherapeutenkammern mit **Fortbildungspunkten** zertifiziert.

Wir freuen uns auf Sie!

Götz Renartz
Facharzt für Neurologie und Psychiatrie / Psychotherapie
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Wissenschaftlicher Leiter des Zentrums



In Hypnose werden unbewusstes angeborenes und erlerntes Wissen und Können bewusst und zielorientiert verfügbar gemacht und die Selbstheilungssysteme aktiviert.

Heilung und Entwicklung zu eigenen Zielen und zum eigenen Wohl werden selbstbestimmt und ohne Fremdbestimmung möglich.

Autosystemhypnose für Praxis und Leben

Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose - Moderne Selbstorganisatorische Hypnose
für Ärzte und Psychotherapeuten ohne Vorkenntnissen mit Hypnose

MAINZ

18.1.17	Suizidgefahr in der Praxis mit Götz Renartz
27./28.1.17	Hypnotherapie mit Metaphern mit Klaus Kosubek
3./4.2.2017	Hypnose in der Paartherapie mit Kirsten Voigt
15.2.17	Wie Gefühle krank machen mit Götz Renartz
10./11.2.17 + 3./4.3.17	Die Zauberpflanzenstrategie® mit Dipl.-Psych. Eva Renartz (A 5)
17./18.3.17	Sich frei machen von Stress und Co. mit Götz Renartz (A 3)
31.3./1.4.17	Die SILERLEK-Methode® mit Dipl.-Psych. Eva Renartz (A 6)
5./6.5.17	Traum und Symboldeutung mit Hypnose mit Dipl.-Psych. Eva Renartz
12./13.5.17 + 19./20.5.17 + 9./10.6.17	Die AUTOSYSTEMHYPNOSE® mit Dipl.-Psych. Eva Renartz (A 4)
17.5.17	Die Tiefenperson - wieder zu sich finden mit Dipl.-Psych. Eva Renartz
24./25.5.17	Systemische Therapie und Hypnose Dipl.-Psych. Regine Kaschub
19./20.5.17	Wirkungsvolle Hypnose - Techniken für den Praxiseinstieg mit Klaus Kosubek
31.5.17	Selbstrettung und Selbstheilung mit Dipl.-Psych. Eva Renartz
14./15*.6.17 (Feiertag)	Schutz Sicherheit Vertrauen - Patienten mit Migrationshintergrund mit Hildegard Besser
16.8.17	Der Innere Saboteur mit Dipl.-Psych. Eva Renartz
18./19.8.17	Mit Hypnose die Selbstheilungssysteme aktivieren – Die Heilende Lösung in der eigenen Person finden mit Dipl.-Psych. Eva Renartz (A 1)
31.8.17	Die Sprache der Hypnose mit Klaus Kosubek
1./2.9.17 + 15./16.9.17	Zauberpflanzenstrategie® mit Dr. Ursula Zerban
6.9.17	Ideomotorische Hypnose mit Kirsten Voigt
27./28./29.10.17	Hypnotherapie mit Symbolisierungen mit Dipl.-Psych. Eva Renartz
24./25.11.17	Sexualtherapie mit und ohne Hypnose mit Götz Renartz
8./9.12.17	Sich frei machen von Stress und Co. mit Dipl.-Psych. Eva Renartz (A 5)
8./9.12.17	Hypnose bei Examensphobien, Prüfungsangst und Flugangst mit Götz Renartz
Zeit /ORT	Mi/Fr 15-20 Uhr, Sa/Feiertag 10-17 Uhr Zentrum für Angewandte Hypnose, Bonifaziusstrasse 2, 55118 Mainz (direkt am HBF) oder Seminarzentrum Erbacher Hof (EH), Grebenstrasse 24, Mainz-Altstadt

KÖLN

3./4.2.17 + 10./11.2.17	Die Zauberpflanzenstrategie® mit Götz Renartz (A 5)
24./25.3.17	Sich frei machen von Stress und Co - Selbstwertstörungen erfolgreich behandeln mit Anne Schmidt (A 3)
7./8.4.17	Imaginative Körperreisen 1 mit Sabine Fruth
28./29.4.17 + 5./6.5.17 + 19./20.5.2017	Die AUTOSYSTEMHYPNOSE® mit Thomas Kahlen (A 4)
9./10.2017 + 23./24.6.17	Die Zauberpflanzenstrategie® mit Götz Renartz (A 5)
7./8.7.17	Die SILERLEK-Methode® mit Anne Schmidt (A 6)
15./16.9.17	Imaginative Körperreisen 2 mit Sabine Fruth
20./21.10.17	Diagnostik in der Autosystemhypnose mit Götz Renartz (A 2)
10./11.11.17	Sich frei machen von Stress und Co. mit Götz Renartz (A 3)
Zeit /ORT	Mi/Fr 15-20 Uhr, Sa 10-17 Uhr / Seminarraum Karl-Rahner-Akademie Köln (Altstadt-Süd)

Praktischer Einstieg
in Hypnose

Wissen erweitern,
Erfahrungen vertiefen

Strukturierte
Hypnotherapeutische
Fortbildung

Bewährte,
wissenschaftlich
fundierte Verfahren

Moderne Hypnose,
innovative Verfahren

Interdisziplinäre,
praxisorientierte
Fachseminare

Bundesweite
Seminare

Qualifizierende
Zertifikate

Weitere
Informationen unter
www.renartz.de

A Anwendungsseminare

(A 1-7) formen den 22-
tägigen Hypnotherapiekurs
und finden Anerkennung
im Rahmen der
Zertifikate des Zentrums /
das MASTERZERTIFIKAT
Hypnotherapeut/-in
Weitere Info siehe S. 8

Weitere Seminare und
Termine bundesweit über
die Zentrale des Zentrums
in Mainz

www.renartz.de

oder die Bereichsbüros
des Zentrum und deren
Internetseiten.

Zertifizierung durch
Landesärztekammer
/ Psychotherapeuten-
kammer

Das Zentrum wird lizenziert
durch die:



für Ärzte und Psychotherapeuten

Die aufgeführten Seminare können auch ohne Vorkenntnisse in Hypnose besucht werden.

Suizidgefahr in der Praxis

Gefahren für Patient und Therapeuten erkennen

Wie Sie Ihren Patienten mit Hypnose helfen und auch sich schützen können

Termin Mainz: 18. Jan. 17

mit **Götz Renartz, FA und Lehrhypnotherapeut**

1-tägiges Seminar - Ihre Investition: 180 €

Hypnotherapie mit Metaphern

Metaphern spielen in der modernen Hypnose (und auch im Leben) eine herausragende Rolle. Es hat sich wissenschaftlich erwiesen, dass Metaphern **in der hypnotischen Schmerzkontrolle am wirksamsten** sind. Denn sie sprechen das Bewusstsein ebenso an, wie das Unbewusste. Geschichten sind das wichtigste Mittel, Menschen anzuleiten und zu führen. Religionen nutzen Sie deshalb ohne Ausnahme. Mythen, Märchen moderne Geschichten sind Teil unsere Kultur. Der berühmte Hypnoseforscher und Hypnotherapeut **Milton Erickson** hat ihre Nutzung erfolgreich in die Hypnotherapie eingeführt.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie Metaphern und Geschichten nutzen und formulieren können, damit Ihr Patient das Richtige tut, um gesund zu werden – und wie Sie das selbstorganisatorisch tun können. Mit praktischen Übungen und Anleitungen. **Nutzen Sie die heilende Kraft der Sprache – Hypnose verstärkt sie.**

Termin Mainz: 27./28. Jan. 17

mit **Klaus Kosubek, Hypnotherapeut u. zert. Hypnoseausbilder**

2-tägiges Seminar - Ihre Investition: 320 €

Hypnose in der Paartherapie - Paartherapie in Hypnose

Die tieferen Ursachen des Paarkonfliktes können mit Hilfe des Unbewussten sehr schnell aufgespürt werden. Sehr hilfreich ist es, über **Symbolisierungen mit dem Paarunbewussten** zu arbeiten um destruktive, unbewusste Prozesse des Paares zu lösen. Problematische Aspekte einer Partnerschaft sind auch in der Einzeltherapie oft Thema. Das Bedürfnis der Patienten, auch in den Fragen der Paarbeziehung Unterstützung zu bekommen ist riesig. Der Workshop gibt Ihnen die Möglichkeit, den hypnosystemischen Ansatz in der Paartherapie praktisch zu üben.

Termin Mainz: 3./4. Feb.17

mit **Kirsten Voigt, FÄ und Familientherapeutin, zert. Hypnoseausbilderin.**

2-tägiges Seminar - Ihre Investition: 320 €

Die Zauberwiesenstrategie®

A*

Problemlösung und Heilung mit dem Wissen, Können und der Kreativität des Unbewussten Ohne jede Fremdbestimmung zu den eigenen Zielen

Die selbstorganisatorische Hypnotherapiestrategie für Erwachsene und Kinder - und zur Selbsttherapie.

Die strukturierte, imaginative Hypnotherapie ermöglicht es, in besonderem Maße auf unbewusstes Wissen und Können und die Lösungskreativität des Unbewussten zurückzugreifen - zur Behandlung aller psychischen und psychosomatischen und Verhaltensstörungen (ausgenommen Psychosen).

Die Zauberwiesenstrategie von Götz Renartz hat sich seit über 28 Jahren für über 4500 Hypnotherapeuten/innen als hilfreich und erfolgreich erwiesen und ist besonders breit einsetzbar. Auch bei besonders schweren Störungen. Sie ist sicher und schnell erlernbar, so dass die Patienten sie auch selbst anwenden können, wenn Sie diese einweisen.

„Auf der Zauberwiese entdecken Patienten und Therapeuten täglich die unendlichen Möglichkeiten und Kreativität der Hypnose und des eigenen Unbewussten.“

Termine **Köln**: 3./4. Febr. + 10./11. Febr. oder 9./10. + 23./24.

Juni 17 mit **Götz Renartz, FA, und Lehrhypnotherapeut**

Termine **Mainz**: 10./11. Febr. + 3./4. März 17

mit **Dipl. Psych. Eva Renartz, Lehrhypnotherapeutin**

oder 1./2. Sept. 17 + 15./16. Sept. 17

mit **Dr. Ursula Zerban, FA, Coach, zert. Hypnotherapieausbilderin**

4-tägiges Seminar - Ihre Investition: 790 €

Blockbuchung Anwendungskurse

siehe S. 8

*Anwendungsseminar - A 5

Wie Gefühle krank machen

Es sind problematische Gefühlskonflikte, die psychisch und psychosomatisch krank machen. Sie sind die Grundlagen für die verdrängten Komplexe, die Symptome erzeugen.

Aber es sind auch **Gefühle, die zur Heilung führen.** Dieses Seminar zeigt auf, wie Sie mit Hypnose die krankheitsauslösenden Gefühle finden können und wie Ihre Patienten gesund werden können - mit der Hilfe Ihres Unbewussten.

Termine Mainz: 15. Februar 17

mit **Götz Renartz, FA und Lehrhypnotherapeut**

1-tägiges Seminar - Ihre Investition: 180 €

„Heilung ist stets Selbstheilung, und Krankheit ist stets der Versuch der Selbstheilung.“

Prof. Dr. Fritz B. Simon

Sich frei machen von Stress und Co.

A*

Selbstwertstörungen erfolgreich behandeln und für sich und die Patienten Gutes tun

Stress ist die Krankheit unserer Zeit und Ursache vieler Erkrankungen bis hin zum Burnout. Sie lernen, wie Sie mit Hypnose Ihre Patienten und sich selbst schützen und wie die verursachenden Probleme gelöst werden können. Sogar, wenn Selbstwertzweifel und Selbstwertstörungen die Ursache sind.

Termine Mainz: 17./18. März 17

mit **Götz Renartz, FA und Lehrhypnotherapeut**

oder 8./9. Dez. 17

mit **Dipl. Psych. Eva Renartz, Lehrhypnotherapeutin.**

Termine Köln: 24./25. März 17

mit **Anne Schmidt, FÄ und lizenzierte Hypnoseausbilderin.**

oder 10./11. Nov. 17

mit **Götz Renartz, FA und Lehrhypnotherapeut.**

2-tägiges Seminar - Ihre Investition: 290 €

*Anwendungsseminar - A 3

Die SILERLEK-Methode®

A*

Optimierte Selbstorganisation für Leben – Heilung – Beruf – Sport und Lebensfreude

Den eigenen Weg aus sich selbst heraus finden und gehen. Probleme lösen und Ziele im Leben und Sport erreichen. Sich selbst mit Hypnose heilen und nach schweren Traumata zu einem neuem und gesunden Leben finden. Die SILERLEK-Methode von Götz Renartz dient der Entwicklung von persönlichen Zielen und fördert deren Erreichung. Sie dient dem **beruflichen Selbstmanagement** und dem **generellen Erfolgsmanagement - frei von Fremdbestimmung**. Über 4500 Hypnotherapeuten arbeiten mit dieser bewährten Hypnotherapiemethode

In Mainz: 31. März /1. April 17

mit **Dipl. Psych. Eva Renartz, Lehrhypnotherapeutin.**

In Köln: 7./8. Juli 17 März

mit **Anne Schmidt, FÄ und zertifizierte Hypnoseausbilderin**

2-tägiges Seminar - Ihre Investition: 390 € / Frühbucher** 360 €

Blockbuchung Anwendungskurse

siehe S. 8

*Anwendungsseminar - A 6

Imaginative Körperreisen 1 und 2

Psychosomatisch heilen mit der hypnotischen Körperreisen-Technik

Diese Hypnotherapie-Technik hat sich in der Psychosomatik bei Erwachsenen und Kindern bewährt. Sie und Ihr Patient gehen in Hypnose imaginär an den Ort der Erkrankung im Körper und nehmen Einfluss auf das heilende Geschehen. Es ist eigentlich nicht zu verstehen – aber es wirkt erstaunlich gut, dank des Könnens des Unbewussten. Selbst bei chronischen Erkrankungen hilft die Methode gezielt, die Selbstheilungssysteme des Körpers zu aktivieren.

Seminar I: Vermittelt die **Grundlagen der Technik**, viele Fallbeispiele, Demonstrationen und Übung zum direkten Einsatz in der Praxis.

Seminar II: Aufbau-Seminar setzt Teil I voraus, vertieft die Inhalte aus diesem und behandelt komplexere emotionale und psychische Krankheitsbilder sowie den Einsatz bei schweren psychosomatischen Erkrankungen oder auch Neuropathien, Krebs. Beispiele, Demos und Übungen.

Termin Köln: mit **Sabine Fruth, FA und Hypnotherapeutin.**

Teil I: 7./8. April 17 Grundlagen Seminar

Teil II: 15./16. Sept. 17 Aufbau Seminar (setzt Teil I voraus)

2 tägiges Seminar (I oder II einzeln gebucht) -

Ihre Investition: 320 € / Frühbucher 290 €

4 tägiges Seminar (I und II zusammen gebucht)

Ihre Investition: 540 €

Traum- und Symboldeutung mit Hypnose

Die Botschaften des Unbewussten für das Leben und die Therapie nutzen

„Träume sind der Königsweg in der Psychoanalyse“ hat Sigmund Freud gemeint. Und in der Tat transportieren Träume oft wichtige und lebensentscheidende Botschaften des Unbewussten – im Leben wie in der Therapie. Sie lernen verschiedene Methoden, Träume mit Hilfe des Unbewussten zu entschlüsseln und zu analysieren – auf kreative Weise an eigenen Träumen. Erkenntnisse aus Träumen lassen sich in der Therapie zum Wohl des Patienten direkt nutzen. Praktisches Seminar.

In Mainz: 5./6. Mai 17

mit **Dipl. Psych. Eva Renartz, Lehrhypnotherapeutin**

2-tägiges Seminar - Ihre Investition: 320 € (Frühbucher** 290 €)

In jedem Menschen schlummern große Kompetenzen zur Problemlösung und Selbstoptimierung, starke Selbstheilungsfähigkeiten und die schier unbegrenzte Lösungskreativität unseres Unbewussten. Diese gilt es, für das eigene Leben, Entwicklung und die therapeutische und ärztliche Arbeit zu entdecken und zu nutzen.

**Frühbucherpreis bis 3 Monate vor Seminarbeginn buchbar

Die AUTOSYSTEMHYPNOSE®

A*

Heilen mit dem Wissen und der Macht des Unbewussten

Systematische und gezielte Problemlösung und Heilung durch strukturierte psychosomatische Diagnostik und selbstorganisatorisch-hypnotische Psychotherapie. Im Bereich der Psychosomatik, Verhaltensstörungen, Familienmedizin und Psychotherapie der Erwachsenen und der Kinder und Jugendlichen ab ca. 10 Jahren

Autosystemhypnose ist moderne Selbstorganisatorische Hypnose. Sie basiert auf der wissenschaftlichen Theorie der Selbstorganisation und Synergetik - der Wissenschaft der Selbstorganisation komplexer Systeme. Sie ermöglicht es, rational, kreativ und problemlösungsorientiert mit dem Unbewussten in der Therapie bewusst (!) zusammenzuarbeiten.

Strukturierte hypnotherapeutische Diagnostik:

Ausgehend von der Ordnertheorie der Synergetik, führen Sie den Test „Hypnotische Existenzanalyse“ in Hypnose mit Hilfe des Unbewussten des Patienten durch. Dieser Test zeigt sehr präzise auf, welche psychischen Störungen und unbewussten Konflikte der Erkrankung des Patienten zugrunde liegen und wodurch sie bedingt sind. So lässt sich die Hypnotherapie direkt, schnell und zielgerichtet auf eine Heilung hin ausrichten.

Strukturierte Selbstorganisatorische Hypnotherapie:

Entsprechend dem komplementären 3-Schritte-Paradigma der Selbstorganisatorischen Hypnose, wird systematisch der Rahmen der AUTOSYSTEMHYPNOSE aufgebaut. In ihm vollziehen sich die hypnotherapeutischen Heilungsprozesse, vom Unbewussten des Patienten selbstorganisatorisch gesteuert. Sie erfahren, wie bewusste und unbewusste Widerstände und Ambivalenzen der Person oder ihrer Familie systematisch aufgegriffen und mittels der Funktionsanalyse, der Ambivalenzanalyse, der Widerstandsanalyse aufgelöst werden können.

Sie üben die selbstorganisatorisch-hypnotischen Methoden der AUTOSYSTEMHYPNOSE ganz praktisch und eignen sich damit ein hypnotherapeutisches Können an, das Sie erfolgreich für die Behandlung von Symptomen, Störungen und Erkrankungen einsetzen können: Geistige Störungen und Borderline-Syndrom, psychische und psychosomatische Störungen, Verhaltensstörungen, Abhängigkeiten und Sucht, Neurosen sowie Ängste, Phobien, Panikattacken, Depressionen, Zwänge, Ablösungsprobleme, Selbstwertstörungen und Hemmungen, Lern- und Leistungsstörungen, Erfolgsprobleme, versch. Formen der Fremdbestimmung und Abhängigkeiten, abnorme Trauerreaktionen, Verlust und Trauer bei Kindern, Traumatisierungen und mehr.

In Köln: 28./29. April und 5./6 und 19./20. Mai

mit **Thomas Kahlen, FA, Ärztlicher Direktor/Lehrhypnotherapeut**

In Mainz: 12./13. und 19./20. Mai und 9./10. Juni 17

mit **Dipl. Psych. Eva Renartz, Lehrhypnotherapeutin.**

6-tägiges Seminar- Ihre Investition: 1200 € (Frühbucher** 1100 €)

Blockbuchung Anwendungskurse
siehe S. 8

*Anwendungsseminar - A 4

Die Tiefenperson

Wieder zu sich finden.

Eine der tiefgreifendsten und häufigsten Störungen der krankmachenden Selbstentfremdung unserer Patienten ist die **unbewusste Spaltung in eine Oberflächenperson und Tiefenperson.**

Einst von Karen Horney beschrieben und in ihrer Psychodynamik von Hypnotherapeuten des Zentrums in ihrer Psychodynamik jetzt soweit erkannt und weiterentwickelt, dass eine Heilung möglich wird. Das Seminar vermittelt die Psychodynamik der Spaltung, neue Erkenntnisse und bewährte, praktische Strategien der Behandlung.

In Mainz: 17. Mai 17

mit **Dipl. Psych. Eva Renartz, Lehrhypnotherapeutin.**

1-tägiges Seminar - Ihre Investition: 180 € (Frühbucher** 170 €)

Wirkungsvolle Hypnose

Techniken für den Praxiseinstieg

Einfache, aber wirkungsvolle verbale und nonverbale Techniken helfen dem Anfänger beim Aufbau eines hypnotischen Rahmens, in den der Klient gerne einsteigt und bereits in der ersten Sitzung erlebt, wie sich Hypnose anfühlt.

Das Seminar zeigt zahlreiche Techniken und diverse erprobte Hypnoseinduktions-Texte, die vom Klienten erfolgreich erlebt werden. Sie geben dem Hypnose-Anfänger Vertrauen, dem Klienten bei der Lösung seiner Probleme helfen zu können. Darunter auch die bewährte „Problemrahmen-Technik“. - **Praktisches Seminar** mit vielen Behandlungsfällen und Übungen für die Praxis. Sie erhalten detaillierte **Unterlagen und eine CD mit Hypnosetexten und Audio-Bausteine**, die die Wirkung einiger Techniken unterstützen.

In Mainz 19./20. Mai 17

mit **Klaus Kosubek, Hypnotherapeut u. zert. Hypnoseausbilder**

2-tägiges Seminar - Ihre Investition: 320 € (Frühbucher** 290 €)

Selbstretung – Selbstheilung

Wie psychische und psychosomatische Symptome entstehen und wieder aufgelöst werden können

Symptome entstehen, wenn entweder der Körper oder das Unbewusste im Sinne eines Versuches der Selbstretung aktiviert werden.

Durch die psychodynamischen Prinzipien von „Selbstretung und Selbstheilung“ erschließt sich eine neue Ebene von Stringenz und Logik für Hypnose und Psychotherapie. Wichtige psychodynamisches Wissen, praxisnah vermittelt.

Theorie-Seminar: 31. Mai 17

mit **Dipl. Psych. Eva Renartz, Lehrhypnotherapeutin.**

1-tägiges Seminar - Ihre Investition: 180 € (Frühbucher** 170 €)

Schutz, Sicherheit und Vertrauen

Hypnotherapie im Einsatz bei Patienten mit Migrationshintergrund

Eine aktuelles Thema und Herausforderung für unseren (Praxis)Arbeitsalltag

Welche Hindernisse sind zu überwinden?

Welche Techniken setze ich ein, wenn die Sprache - das Verstehen noch nicht voll einsetzbar ist?

Wie wichtig sind Informationen über **Kultur, Sprache und Religion**, damit eine erfolgreiche Therapie gelingt?

Die Arbeit mit den 5 sicheren Orten bietet im Arbeitsalltag Lösungen, um Stabilisierung, Schutz und Vertrauern aufzubauen. Das Erlernen und Ausprobieren verschiedener Techniken ist in diesem Seminar integriert und Gelerntes ist sofort im (Praxis) Arbeitsalltag umsetzbar.

In Mainz: 14./15. Juni.17 (Feiertag)

mit **Hildegard Besser**, Hypnosetherapeutin mit eigener Praxis , Sie leitet eine Wohngruppe für unbegleitete, traumatisierte minderjährige Flüchtlinge in Wiesbaden.

2-tägiges Seminar - Ihre Investition: 320 € (Frühbucher** 290 €)

Systemische Therapie und Hypnose

Systemische Therapieansätze für Hypnose nutzen

Systemische Methoden und Interventionstechniken als Ergänzung und Bereicherung der Hypnotherapie
Hypnotherapie und systemische Therapie haben eine gemeinsame wissenschaftliche Herkunft und basieren auf den gleichen Grundlagen, wie beispielsweise die Selbstorganisation und die Ressourcenorientierung in der Therapie. Die **Haltung der Therapeuten** ist gekennzeichnet von der Wertschätzung der Patienten und von therapeutischer Neutralität. Sie setzt konsequent auf die kreative Problemlösungskompetenz des Klienten. Auch bei der Arbeit mit systemischen Ansätzen stellen sich Trancezustände ein, mehr unbewusst als bewusst initiiert. Daher liegt es nahe, systemische Methoden und Techniken für die Arbeit mit selbstorganisatorischer Hypnose zu nutzen.

Dieser Workshop vermittelt Ihnen bewährte Interventionstechniken aus der systemischen Familientherapie, die leicht zu erlernen sind, die Ihr Methodenrepertoire erweitern und Ihren Praxisalltag bereichern. Nach kurzer theoretischer Einführung über die Ursprünge der systemischen Ansätze und ihrer Vertreter, werden alle Methoden demonstriert und für die Anwendung in der hypnotherapeutischen Arbeit angepasst. Praxisnah, und mit vielen Möglichkeiten zum Üben und Ausprobieren.

In Mainz: 24./25. Mai 17

mit **Dipl.-Psych. Regine Kaschub**, Systemische Familientherapeutin / Coach, Hypnotherapeutin.

2-tägiges Seminar - Ihre Investition: 320 € (Frühbucher** 290 €)

Selbstheilungssysteme aktivieren

A*

Mit Hypnose die Selbstheilungssysteme aktivieren – bei körperlichen, psychischen und psychosomatischen Erkrankungen - Heilung in der eigenen Person finden

„Die wirksamste Medizin ist die natürliche Heilkraft, die im Inneren eines jeden von uns liegt!“ (Hypokrates von Kos, 460 – 370 v. Chr.) Und dass dies wahr ist, erweist sich jedes Jahr in Zehntausenden von Hypnotherapien. Wenn es dem ICH des Patienten gelingt, in direkten Kontakt mit seinem Unbewussten zu kommen – denn in der Psychosomatik und Psychotherapie gibt es nur Selbstheilung! Dieses Seminar zeigt auf, welche Möglichkeiten Ihnen als Arzt und Psychotherapeut in Hypnose offen stehen, Ihren Patienten zu helfen – ganz rational und praxisgerecht.

Termin Mainz: 18./19. Aug. 17

mit **Dipl. Psych. Eva Renartz**, Lehrhypnotherapeutin.

2-tägiges Seminar - Ihre Investition: 290 €

*Anwendungsseminar - A 1

Der Innere Saboteur

Autoaggression und Erfolgshemmung erkennen und behandeln

Wollen Sie verstehen, warum Patienten Ihre Ratschläge nicht befolgen? Medikamente nicht einnehmen? Warum ein Patient in Leben oder Beruf keinen Erfolg hat? Warum er in Schule und Studium versagt oder depressiv und psychisch krank wird? Warum jede zweite Psychotherapie so zäh und schwierig verläuft? Dann ist das Ihr Seminar! Die Antworten liegen im Unbewussten des Patienten. Innere Saboteure nennen wir in der Hypnotherapie **autoaggressive Komplexe**, unter denen so viele Patienten leiden. Sie erschweren nicht nur das Leben, sondern auch die Therapie. Der Workshop zeigt, wie diese Saboteure in der Psyche der Menschen entstehen und wie sie wirksam in der Hypnotherapie behandelt und aufgelöst werden können.

Termin Mainz: 16. Aug. 17

mit **Dipl. Psych. Eva Renartz**, Lehrpsychotherapeutin

1-tägiges Seminar - Ihre Investition: 180 € (Frühbucher** 170 €)

Die Sprache der Hypnose

Hypnolinguistik-verstehen und erfolgreich anwenden

Wie finde ich die richtigen Worte zur Einleitung der Hypnose oder um hypnotische Wirkung zu verstärken? Sie lernen wichtige Prinzipien der Trancesprache, Kommunikationsmodelle und wirksame Techniken kennen. Das Seminar gibt gute Anregungen für die Hypnoseinduktion und unterstützt Sie, einen Persönlichen Stil zu entwickeln. Viele Beispiele, Übungen und Seminarunterlagen mit Beispieltexten auf CD. - **Hypnose ist wie Sprache ein Phänomen menschlicher Kommunikation.**

In Mainz: 30. August 17

mit **Klaus Kosubek**, Hypnotherapeut u. zert. Hypnoseausbilder

1-tägiges Seminar - Ihre Investition: 180 € (Frühbucher** 170 €)

Hypnotherapie mit Symbolisierungen

Eine der wirksamsten Methoden der Hypnotherapie

Es ist immer wieder verblüffend, wie einfach und doch tiefgreifend die Hypnotherapie mit Symbolisierungen wirkt. Psychodynamisch gesehen, ist es verständlich. Denn diese Hypnotherapiemethode nutzt die gleichen Methoden, die der Patient unbewusst anwendet, um seine psychischen und psychosomatischen Symptome zu erzeugen: Er symbolisiert in seinen Symptomen seine unbewussten Gefühlskonflikte, wie schon Sigmund Freud richtig erkannt hat, als verzweifelte, jedoch untaugliche Selbstheilungsversuche.

Diese Methode folgt dieser Dynamik. Symptome werden in Hypnose noch einmal symbolisiert. Gelingt es dem Patienten, in der Hypnose die neuen Symbole (!) heilsam zu verändern, können sich auch unbewusste Gefühlskonflikte heilsam ändern und auf diese indirekte und symbolische Weise gelöst werden. Symptome erlöschen, weil sie überflüssig geworden sind. Sie lernen ein systematisches, selbstorganisatorisches Vorgehen und besonders praxisbewährte Verfahren.

Termin Mainz: 27./28./29. Okt. 17

mit **Dipl. Psych. Eva Renartz, Lehrhypnotherapeutin**

3-tägiges Seminar - Ihre Investition: 420 € (Frühbucher** 390 €)

Ideomotorische Hypnose

Bewährte Hypnosetechniken für die medizinische und psychotherapeutische Praxis

Die Neigung zu ideomotorischen Bewegungen ist dem Menschen angeboren. Sie erfolgen vollkommen unbewusst – auch im Alltag. Die Hypnose nutzt sie sowohl zur Induktion der hypnotischen Trance, als auch zu ihrer Vertiefung. In der Hypnotherapie stellt uns die Ideomotorik eine besonders wertvolle Technik zur Verfügung, die eine **direkte Kommunikation mit dem Unbewussten** erlaubt. Die Techniken werden praktisch vermittelt mit anwendungsbezogenen Übungen, die sofort in der Praxis eingesetzt werden können.

Termin Mainz: 6. Sept. 17

mit **Kirsten Voigt, FÄ und Familientherapeutin, zertifizierte Hypnoseausbilderin**

1-tägiges Seminar - Ihre Investition: 180 € (Frühbucher** 170 €)

**Frühbucherpreis bis 3 Monate vor Seminarbeginn buchbar

Angaben in diesem Programm ohne Gewähr, Fehler und Programmänderungen müssen vorbehalten bleiben.

Leitung des Zentrums

Leiterin des Zentrums: Dipl.-Psych. Eva Renartz

Stellvertretender Leiter: Dr. Stefan Ahlstick

Wissenschaftlicher Leiter: Götz Renartz, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie/Psychotherapie

und Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Organisationsleitung: Esther Renartz

Sexualtherapie – mit und ohne Hypnose

Impotenz, zu frühe oder verzögerte Ejakulation, Anorgasmie und Vaginismus erfolgreich behandeln

Weltweit erfolgreich ist die übende Sexualtherapie nach den berühmten Sexualforscher Master und Johnson, denn sie ist schnell und leicht und in modifizierter Form gut praxisorientiert einzusetzen. Und wenn Sie dazu noch Hypnose einsetzen, lassen sich auch die schwierigen Fälle gut behandeln. Die Erfolgsquoten der Sexualtherapie nach Master und Johnson liegen auch ohne Hypnose bei 85 % bis 95 %.

In Mainz: 24./25. Nov. 17

mit **Götz Renartz, FA, Sexualtherapeut / Lehrhypnotherapeut.**

2-tägiges Seminar - Ihre Investition: 320 € (Frühbucher* 290 €)

Hypnose bei Examensphobien Prüfungsphobien und Flugangst

Bewährte Hypnotherapie-Techniken

Der Referent zeigt seine über Jahrzehnte bewährten und überaus erfolgreichen Hypnotherapie-Techniken im Bereich dieser häufigen und existenzbedrohlichen Ängste. Die Psychodynamik wird verdeutlicht und viele Behandlungsfälle vorgestellt.

Anschauliche Demonstrationen und praktische Übung.

In Mainz: 8./9. Mainz 17

mit **Götz Renartz, FA und Lehrhypnotherapeut**

2-tägiges Seminar - Ihre Investition: 320 € (Frühbucher** 290 €)

Anmeldung und Informationen

Seminarorte

Mainz: - Zentrum für Angewandte Hypnose, Bonifaziustr. 2
55118 Mainz (direkt am HBF) oder

- Seminarzentrum Erbacher Hof, Grebenstrasse 24
55116 Mainz (Altstadt-Süd)

Köln: - Seminarraum Karl-Rahner-Akademie Köln,
Jabachstrasse 4-8, Köln (Altstadt-Süd)

Seminarzeiten:

Mi / Fr 15- 20 Uhr, Sa / So / Feiertag 10-17 Uhr

Anmeldungen:

Bitte an die Zentrale des Zentrums in Mainz.

Haben Sie Fragen zu Seminaren, Anmeldung und Organisation?

Wir helfen Ihnen gerne weiter, rufen Sie uns an!

KONTAKT

Zentrum für Angewandte Hypnose - Zentrale

Tel. 06131-363662

Fax 06131-36 89 63

info@renartz.de

www.renartz.de

Curriculum Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie

Strukturierte Hypnose-Fortbildung

Sie möchten nicht nur einzelne Seminare besuchen, sondern eine qualifizierende Hypnoseausbildung absolvieren?

Am Zentrum für Angewandte Hypnose mit seinen bundesweiten Bereichen, erhalten Sie eine umfassende, wissenschaftlich fundierte Hypnose-Fortbildung. Sie haben die Möglichkeit ein **qualifizierendes Fachzertifikat** abzuschliessen. Sie können auch das **MASTERZERTIFIKAT Hypnotherapeut/-in** der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V. anstreben, den unseres Wissens umfangreichsten und vielfältigsten Ausbildungsnachweis im deutschsprachigen Raum.

Anwendungsseminare

Die Basis der **Grundausbildung**, und somit aller Zertifikate sind die **Anwendungsseminare A1 - A7**, die zusammen einen 22-tägigen Hypnotherapiekurs formen. Sie sind in flexibler Reihenfolge (mit Einschränkung), nach Ihren Bedürfnissen und Ihrem Zeitplan einzeln buchbar oder in vergünstigter Blockbuchung. Die Anwendungsseminare vermitteln die Techniken und Strategien der modernen Selbstorganisatorischen Hypnose und Hypnotherapie betont praktisch und praxisnah. *Anwendungsseminare sind im Programm gekennzeichnet - A**

Anwendungsseminare A 1-3

vermitteln Ihnen die wichtigen **Grundlagen der Selbstorganisatorischen Hypnose** ganz praktisch und anwendungsbezogen, die Sie sofort in der Praxis umsetzen können:

- A 1 Die heilende Lösung in der eigenen Person finden**
Autosystemhypnose macht es möglich (2 Tage)
- A 2 Diagnostik in der Autosystemhypnose** (2 Tage)
- A 3 Sich frei machen von Stress und Co.**
Selbstwertstörungen erfolgreich behandeln (2 Tage)

Blockbuchung:

Alle Anwendungsseminare 1-7 zusammen können im Block gebucht werden:
Als 22-tägiger Hypnotherapiekurs Preis: 3420 € (22 Tage)

A 1-3 können im Block gebucht werden, Preis: 820 € (6-Tage)

A 4-7 können im Block gebucht werden, Preis: 2600 € (16 Tage)
(Ratenzahlung möglich)

Anwendungsseminare A 4-7

vermitteln **die strukturierten, in sich geschlossenen Hypnotherapieverfahren und -techniken** für effektive und wissenschaftlich fundierte Hypnotherapie.

- A 4 Die AUTOSYSTEMHYPNOSE®**
Für systematische und gezielte Problemlösung und Heilung durch strukturierte psychosomatische Diagnostik und selbstorganisatorisch-hypnotische Psychotherapie. (6 Tage)
- A 5 Die Zauberwiesenstrategie®**
Strukturierte, imaginative Hypnotherapie (4 Tage)
- A 6 Die SILERLEK-Methode®**
Optimierte Selbstorganisation (2 Tage)
- A 7 Spezielle hypnotherapeutische Traumatherapie**
Aufdeckende und regressive Hypnotherapie mit der Gefühlsdrift-technik, Traumatherapie mit der „Kinotechnik“ und „Heilen des Inneren Kindes“ für die Traumatherapie. (4 Tage)
Teilnahme setzt Kurse 4-6 voraus

„Viele Kollegen, die sich am Zentrum fortgebildet haben, richten eine private Hypnosprechstunde in ihren Praxen ein. Andere gründen ihre eigene Hypnotherapiepraxis. Regelmässig berichten die Seminarteilnehmer, dass sie, seit sie Hypnose einsetzen, wieder mehr Freude am Beruf haben und Hypnose auch für sich selbst und Ihre Familien erfolgreich anwenden, zur Steigerung ihres privaten Lebensglücks.“ - Hypnose für Praxis und Leben!

Zertifikate des Zentrums

„Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie“

„Kinder- und Jugendlichenhypnose“

„Zahnärztliche Hypnose“

„Hypnose in der Geburtsvorbereitung und Geburtshilfe“

„Lösungsorientierte Hypnose“

Zentrum für Angewandte Hypnose

Zentrale und Bereich Westdeutschland

Eva und Esther Renartz GbR

Bonifaziusstr. 2

55118 Mainz

Telefon 06131-36 36 62

Fax 06131-36 89 63

info@renartz.de

www.renartz.de

Das

Zentrum wird lizenziert durch die



www.deutsche-autosystemhypnose.de

Kostenlose Seminarreihe für Ärzte und Psychotherapeuten

Lernen Sie die vielfältigen
Möglichkeiten
wissenschaftlicher Hypnose
praktisch kennen

Anwendungsseminare „Autosystemhypnose für Leben und Beruf“

Eine Kooperation der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.
mit dem Bereich Westdeutschland des Zentrum für Angewandte Hypnose

Die heilende Lösung in der eigenen Person finden

Autosystemhypnose macht es möglich

mit Götz Renartz, FA und Lehrhypnotherapeut

Dieses Seminar zeigt auf, wie Selbstorganisatorische Hypnose persönlich und täglich in der ärztlichen und psychotherapeutischen Praxis bei Diagnose und Therapie der psychischen und psychosomatischen Störungen, sowie der Verhaltensstörungen hilft. Das Wissen, das Können und die Problemlösungskompetenz des Unbewussten werden verfügbar und die Selbstheilungssysteme der Patienten werden aktiviert. Sie lernen im Kurs, direkt mit dem Unbewussten zu kommunizieren und dessen Können, Wissen und Lösungskreativität zu nutzen. (Anwendungsseminar A1)

Kostenloser Termin **Mainz: 20./21. 1. 17**

Kostenloser Termin **Köln: 27./28. 1. 17**

Diagnostik in der Autosystemhypnose

mit Götz Renartz / Dipl.-Psych. Eva Renartz

Rasch und gezielt die Ursachen aller psychischen, psychosomatischen und Verhaltensstörungen finden. Praxisorientierte Hypnosetechniken für den ärztlichen und psychotherapeutischen Alltag in der Praxis - Das Unbewusste war immer dabei, was auch passiert ist. In Hypnose können Sie es direkt befragen und erfahren die zu Grunde liegenden Ursachen der psychischen und psychosomatischen Störungen und von Verhaltensstörungen. Die Therapie kann so gezielt und ganz lösungsorientiert eingeleitet und die Selbstheilungssysteme Ihrer Patienten optimal aktiviert werden. (Anwendungsseminar A2)

Kostenloser Termin **Mainz: 3./4. 2.17** mit Dipl. Psych. Eva Renartz, Lehrhypnotherapeutin

Kostenloser Termin **Köln 3./4. 3.17** mit Götz Renartz, FA und Lehrhypnotherapeut

Veranstaltungsort Mainz: Zentrum für Angewandte Hypnose (am HBF Mainz) / Zeiten: 15-20/10-17 Uhr
Veranstaltungsort KÖLN: Karl-Rahner Akademie Köln (Altstadt-Süd) / Zeiten: 15-20/10-17 Uhr

Vorkenntnisse in Hypnose werden nicht benötigt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Zertifizierung durch Landesärztekammer/ Psychotherapeuten- kammer wird beantragt.

Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich, die Plätze sind begrenzt!

Jetzt anmelden und Teilnahme sichern: Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Diese Anwendungsseminare (A1+2) werden anerkannt für das MASTERZERTIFIKAT Hypnotherapeut/-in der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V. sowie für die Zertifikate des Zentrums für Angewandte Hypnose, offizielles Ausbildungsorgan der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.

Anmeldung und Information:

Zentrum für Angewandte Hypnose
info@renartz.de / Tel: 06131-363662

Deutsche Gesellschaft für
Autosystemhypnose e.V.
info@deutsche-autosystemhypnose.de

